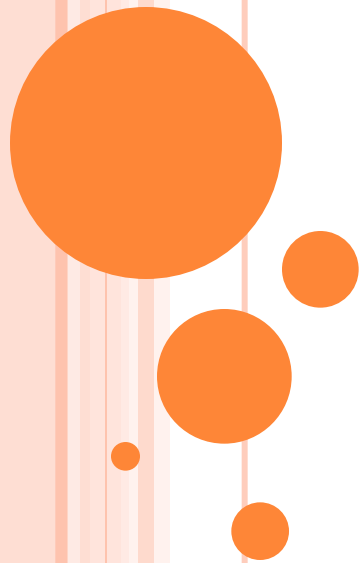


Community development and prevention of mental health problems among Palestinian Youth



- Project: Partnership between Institute of Community and Public Health (ICPH) and Community-based Rehabilitation (CBR) in 'Youth as a Strategy' (YaS) project.

- Purpose: Provide psychosocial support to young people and to help them cope positively with miserable conditions
 - Prevent mental health problems
 - Increase the well being and resilience of Palestinian youth
 - Based on a collective rather than individual approach.



○ CBR program

- Home visits (daily life activities)
- Integrating people with disabilities
- Summer camps
- Hold international celebration days



○ Results of Youth Survey

- Youth are bored, and feel hopeless and fed up with their living conditions
- Have few opportunities and space within their communities to express themselves



- Youth as a strategy objectives
- Help the CBR workers with people with disabilities
- Give the youth the space to be engaged in activities interesting to them as a group
- Help young people become involved in issues important for the community



- Youth-led activities

- Culturally accepted activities
- Help CBR workers in their activities

- What groups offer to young people

- Give space to youth to interact with each other
- Give space to youth to express their opinions
- Develop the skills of members
- Gain support from local organizations
- Engage in a meaningful way within their community



- مثال عن مجموعة تم تشكيلها في عام 2008
 - بدأت بخمسة أعضاء من الشباب والفتيات
 - أصبحت الآن 24 عضو من الشباب والفتيات
 - اجتماعات أسبوعية في النادي الرياضي
 - أهداف مشتركة تلبي احتياجاتهم وتنمي قدراتهم وتساعدهم على أن يكونوا أشخاص مؤثرين في مجتمعهم



○ تعزيز وتطوير الشباب أنفسهم وذلك بصقل شخصياتهم وإعطائهم دور قيادي وتحفيزهم على المبادرة الشبابية

■ مثال: تغطية مواصلات نقل أطفال إلى نابلس للمشاركة بيوم الطفل الفلسطيني



○ تفعيل الشباب من الناحية المجتمعية وإشراك الشباب في التفكير الايجابي في القضايا المجتمعية

■ مثال: التسرب المدرسي



○ تعزيز قضية الإعاقة عند الشباب وذلك بجعلهم يفكروا في الإعاقة والأشخاص المعاقين وباحتياجاتهم وقدراتهم ومشاكلهم

■ مثال: اعتصام في إحدى المدارس وذلك من أجل تعديل بيئي داخل المدرسة



- كسر الحواجز الاجتماعية بين أعضاء المجموعات
- الزيارات المتبادلة والزيارات الاجتماعية
- موقع على الفيس بوك (سواعد التأهيل)



التحديات للمجموعات الشبابية

- العادات والتقاليد السائدة في المجتمع ونظرتهم اتجاه الشباب
- مدى معرفة عاملة التأهيل بطبيعة الموقع والاتجاهات السياسية السائدة
- قناعة الشباب أنفسهم بالفكرة والعمل على تنفيذ الأنشطة لإقناعهم بأهمية ما يقومون به
- قناعة المؤسسات المحلية بفكرة مجموعات الشباب وتقديم الدعم سواء بتوفير المكان للاجتماعات أو الدعم المعنوي والمادي
- الاستمرارية والمحافظة على استمرار عمل المجموعات

