

مصادر ضغوط المنافسة واستراتيجيات المواجهة لدى لاعبي الألعاب الجماعية للمستويات الرياضية العليا في فلسطين



الباحثان

أ.د. عبد الناصر القدومي

د. معين حافظ

كلية التربية الرياضية - جامعة النجاح الوطنية



(A2)

هدفت هذه الدراسة إلى تحديد مستوى مصادر ضغوط المنافسة استراتيجيات المواجهة

لدى لاعبي الألعاب الجماعية للمستويات الرياضية العليا في فلسطين. إضافة للتعرف إلى

الفروق في مصادر ضغوط المنافسة و استراتيجيات المواجهة تبعا إلى متغيرات اللعبة ،

والمؤهل العلمي ، والخبرة في اللعب . ولتحقيق ذلك أجريت الدراسة على عينة قوامها

(147) لاعبا من أعلى مستوى لكرة القدم والكرة الطائرة وكرة السلة ، وطبق عليها

أداة الدراسة المكونة من (13) مصدرا لضغوط المنافسة ، ومقياس جورديو وبلوندين

(Gaudreau & Blondin, 2002) لاستراتيجيات المواجهة والمكون من (39) فقرة موزعة

على (10) استراتيجيات. وأظهرت نتائج الدراسة أن المستوى الكلي لمصادر الضغوط كان

عاليا ، حيث وصلت النسبة المئوية للاستجابة (71.20%) ، وكانت غالبية المصادر عالية ،

وشكلت أهمية المنافسة (المباراة) ، وإدارة النادي ، والمدرين ، والحكام أعلى هذه المصادر.

كما أظهرت النتائج أن الدرجة الكلية للاستراتيجيات المواجهة لضغوط المنافسة كانت

كبيرة ، حيث وصلت النسبة المئوية للاستجابة إلى (70.40%) ، وأن جميع استراتيجيات

المواجهة لضغوط المنافسة مستخدمة من قبل لاعبي الألعاب الجماعية للمستويات الرياضية

العليا ، وكانت الاستراتيجيات الأكثر استخداما : (التحكم في التفكير، والتصور

العقلي، والاسترخاء ، واستثمار الجهد). إضافة إلى وجود فروق دالة إحصائية في مصادر

الضغوط تبعا إلى متغيري اللعبة ، والمؤهل العلمي ولم تكن الفروق دالة تبعا إلى متغير

الخبرة في اللعب، كذلك أظهرت النتائج وجود فروق دالة إحصائية في الدرجة الكلية

لاستراتيجيات المواجهة تبعا إلى متغير اللعبة ، ولم تكن الفروق دالة تبعا إلى متغيري

المؤهل العلمي والخبرة. وتم التوصية بعدة توصيات من أهمها ضرورة وجود منهاج تدريبي

لتعليم استراتيجيات مواجهة ضغوط المنافسة للاعبين في سن مبكرة.

الكلمات الدالة: مصادر ضغوط المنافسة، استراتيجيات المواجهة ألعاب جماعية، فلسطين .