

نبذة مختصرة

لأسلوب حياة أكثر صحة ، من أجل مستقبل أفضل ، كل ما تحتاجه هو القليل من الرياضة من وقت لآخر. في الوقت الحاضر ، يريد الناس إنجاز وظائفهم بسرعة، مثال بسيط هو تناول الوجبات السريعة في معظم الأوقات بدلاً من الطعام الصحي محلي الصنع. نتيجة لذلك ، بدأ الناس في الحصول على الدهون والإصابة بأمراض مرتبطة بالدهون وبالتالي فإن الصالة الرياضية المجهزة جيداً ستكون حلاً لحياة أكثر صحة لجميع الأشخاص من مختلف الأعمار.

الصالات الرياضية التقليدية في معظم المدن في فلسطين مقسمة (على سبيل المثال ساعات الصباح للنساء وساعات المساء للرجال) مع أنواع محدودة من الرياضة. فكرة هذه الصالة الرياضية هي تقديم مجموعة من الأنشطة الرياضية لجميع أفراد الأسرة ، للزوج مع زوجته ، والطفل مع والدته ، أو للكبار مع أجدادهم. وبالتالي فهذا يعني أن تفقد تلك الدهون التي لا تحتاجها ، وأن تتمتع بجسم أكثر صحة وأن تستمتع مع زملائك.

قام هذا المشروع بتحليل وإعادة تصميم صالة Rogue التي تقع في مدينة جنين (شمال فلسطين) وتبلغ مساحتها حوالي 850 م². أخذت عملية التحليل والتقييم جميع نقاط الضعف في الاعتبار للحصول على إعادة تصميم شاملة أفضل لها. وشملت عملية التقييم العناصر المعمارية والإنشائية والبيئية للصالة الرياضية. تم توسيع المشروع لتوفير مساحة لكلا الجنسين في نفس الوقت ، وتم تعديل بعض المساحات الداخلية لتلبي المعايير المعمارية. تم تقييمه من حيث جميع الجوانب البيئية مثل قيم العزل الشمسي وعامل ضوء النهار ووفقاً للنتائج تم تطبيق معالجات مثل كاسرات الشمس لتحسين الوظائف البيئية للمشروع. أخيراً تم فحص التصميم الإنشائي الجديد.