

# مدى تطبيق الاتحادات الرياضية للإجراءات الطبية للوقاية من ظاهرة الموت المفاجئ

د. د. حازم النهار  
أ. بشار فوزي  
أ. نضال شحرور  
الجامعة الأردنية



(A40)

هدفت هذه الدراسة إلى التعرف على مدى تطبيق الاتحادات الرياضية للإجراءات الطبية للوقاية من ظاهرة الموت المفاجئ. وتكونت عينة الدراسة من ( 12 ) إتحادا تم اختيارهم بطريقة عمدية وذلك من قائمة الاتحادات المسجلة والمعتمدة من قبل اللجنة الأولمبية والبالغ عددها 35 إتحادا. وقد قام الباحثان بتصميم إستبيان خاص بهذا الغرض، وتم توزيعه على جميع أفراد عينة الدراسة، كما تم استخدام التكرارات والنسب المئوية للتعرف على نتائج الدراسة. أشارت النتائج إلى أن النسبة الأكبر من الاتحادات الرياضية لا تقوم بإجراء هذه الاختبارات الطبية، حيث بلغت النسبة ( 66.7% ) بينما بلغت نسبة الاتحادات التي تطبق هذه الإجراءات الطبية ( 33.3% )، كما أشارت نتائج الدراسة إلى أن أعلى نسبة مئوية حققها كل من ( اختبار قياس ضغط الدم، وقياس معدل ضربات القلب أثناء الراحة ) وبنسبة مئوية وصلت إلى ( 100% ) وجاء بعدها اختبار تحليل الدم ( عدد كريات الدم البيضاء، معدل ترسب كريات الدم الحمراء ) وبنسبة مئوية وصلت إلى ( 75% ). فيما حقق فحص القلب بواسطة النظائر المشعة أقل نسبة مئوية وصلت ( 0% ) حيث لا يقوم أي إتحاد بإجراء هذا الفحص الطبي.

كما أشارت نتائج الدراسة إلى أن أكثر الأسباب التي تحول دون إجراء الاتحادات لهذه الإجراءات الطبية ن حققها بند (عدم توفر الإمكانيات المادية ) وبنسبة مئوية وصلت إلى ( 87.5% ) وجاء بعدها بند (عدم وجود أطباء مختصين في الاتحادات ) وبنسبة مئوية وصلت إلى ( 62.5% ). فيما حقق بند (عدم وجود تعليمات من اللجنة الأولمبية) أقل نسبة مئوية وصلت ( 0% ) وفي ذلك إشارة إلى أن اللجنة الأولمبية تصدر التعليمات للاتحادات الرياضية بإجراء الفحوصات الطبية اللازمة.

وفي ضوء هذه النتائج أوصى الباحث بضرورة أن تقوم الاتحادات الرياضية بإجراء الفحوصات الطبية اللازمة وذلك للوقاية والحد من ظاهرة الموت المفاجئ. وأن تقوم كل من الاتحادات الرياضية واللجنة الأولمبية بعقد الندوات التوعوية للعاملين فيها ولللاعبين أيضا. بالإضافة لأن تقوم اللجنة الأولمبية بمتابعة الإجراءات الطبية التي تقوم بها الاتحادات، ومساءلة الاتحادات المقصرة في ذلك.