

# التوافق الجامعي لدى طلبة البكالوريوس الممارسين وغير الممارسين للأنشطة الرياضية في جامعة بيرزيت

الباحثان

د. خالد ملوح

أ. اسحق عيد

دائرة التربية الرياضية - جامعة بيرزيت



(A6)

هدفت هذه الدراسة إلى معرفة مستوى التوافق الجامعي لدى طلبة البكالوريوس في جامعة بيرزيت ، إضافة إلى تحديد الفروق في التوافق الجامعي تبعا إلى متغيرات ممارسة الأنشطة الرياضية، و الجنس ، ونوع الكلية، ولتحقيق ذلك أجريت الدراسة على عينة قوامها (400) طالب وطالبة، وطبق عليها مقياس الليل (1993) للتوافق الجامعي والمكون من (44) فقرة موزعة على أربعة أبعاد، هي: (الاجتماعي، والانضباطي، والانفعالي، والدراسي).

وتوصلت الدراسة إلى أن مستوى التوافق الجامعي الكلي لدى أفراد العينة ، كان متوسطا حيث وصلت النسبة المئوية للاستجابة إلى (74.50%). وفيما يتعلق في الإبعاد جاء البعد الدراسي في المرتبة الأولى بوزن نسبي (80%)، يليه البعد الانضباطي بوزن نسبي (75%)، يليه البعد الانفعالي بوزن نسبي (73.50%)، وأخيرا البعد الاجتماعي بوزن نسبي (71%).

وفيما يتعلق بالفروق في التوافق تبعا لمتغيرات الدراسة كانت دالة إحصائيا في الدرجة الكلية للتوافق بين الممارسين للأنشطة الرياضية وغير الممارسين ولصالح الممارسين ، وبين الذكور والإناث ولصالح الذكور، بينما لم تكن الفروق دالة إحصائيا تبعا إلى متغير نوع الكلية.

وفي ضوء نتائج الدراسة أوصى الباحثان بعدة توصيات من أهمها، زيادة اهتمام برنامج التربية الرياضية في النشاط الرياضي لما لها من دور في صقل شخصية الطالب، وإكسابه الخبرات اللازمة لحسن تكيفه مع البيئة الجامعية.

الكلمات المفتاحية: التوافق الجامعي ، جامعة بيرزيت