

تحديد عوامل الخطورة في ركل الكرة لدى بعض الناشئين

د. عماد عودة الله مناصرة

دكتورة في التربية الرياضية

أ.د. هاشم عدنان الكيلاني

استاذ في جامعة السلطان قابوس

وفي اجازة تفرغ علمي من الجامعة الاردنية. عمان الاردن

هدفت الدراسة التعرف الى المتغيرات الكينيتيكية والكينيماتيكية أثناء اختلاف التصويب في كرة القدم (رد فعل القوة من الأرض، الازاحة، السرعة والتسارع) عند اللاعبين الناشئين في كرة القدم ، ومساهمة التغير في طريقة أداء المهارة (من الثبات، من المشي، من الجري) في إمكانية حدوث الإصابة وعوامل الخطورة التي قد تؤدي الى حدوث اصابات في كرة القدم، وأنواع القوى التي تؤثر على الطرف السفلي ، ومدى مساهمتها في حدوث الإصابة. ولتحقيق ذلك اجريت الدراسة على عينة قوامها (٥) ناشئين لكرة القدم ، حيث تم التحليل البيوميكانيكي بعد جمع البيانات من الكاميرات و لوحة رد الفعل على الحاسب الآلي باستخدام حزمة APAS.

وتوصلت الدراسة الى هناك اختلافات بيوميكانيكية في طريقة أداء المهارة (من الثبات، من المشي، من الجري) خلال مرحلة ضرب الكرة، وقبل ضرب الكرة وهذه الاختلافات قد تشكل عامل خطورة للإصابة في المستقبل. كما اظهرت النتائج ان هناك عدم ثبات في أداء المهارة واختلافات واضحة في التكنيك عند اللاعبين الناشئين في كرة القدم مما يشير الى ضعف في المهارة. وهذا قد يشكل عامل خطورة للإصابة مستقبلا. اضافة الى ان هناك مجموعة من القوى التي تتغير عند اختلاف التصويب في كرة القدم مثل قوى العزم ورد الفعل من الأرض، وتشكل عامل خطورة للإصابة. وانا لمتغيرات البيوميكانيكية في طرق أداء المهارة في كرة القدم وعدم ثبات طريقة أداء المهارة، وضعف المهارة، يمكن اعتبارها عوامل خطورة للإصابة في المستقبل.

عاصمة الثقافة العربية

Capital of Arab Culture

al- QUDS

2 0 0 9