

قلق الإصابات الرياضية لدى لاعبي المستويات الرياضية العليا لكرة القدم والكرة الطائرة في فلسطين

الباحثون



أ.د. عبدالناصر القدومي

د. قيس نعيرات

د. عبدالسلام حمارشه

أ. محمد القدومي

(A33)

هدفت الدراسة لتحديد مستوى قلق الإصابات الرياضية لدى لاعبي المستويات الرياضية العليا لكرة القدم والكرة الطائرة في فلسطين، إضافة إلى تحديد الفروق في مستوى قلق المنافسة تبعاً إلى متغيرات اللعبة، والخبرة، والمشاركات الدولية، واللعبة مع المنتخب الوطني، ووضع اللاعب في الفريق، ولتحقيق ذلك أجريت الدراسة على عينة قوامها (91) لاعباً، وذلك بواقع (54) لاعباً لكرة القدم و (37) لاعباً للكرة الطائرة، وطبق عليها مقياس كاميلي (Camille, 2006) لقلق الإصابات الرياضية، والمكون من (29) فقرة موزعة على سبعة مجالات.

وأظهرت نتائج الدراسة أن الدرجة الكلية لقلق الإصابات الرياضية لدى لاعبي المستويات العليا لكرة القدم والكرة الطائرة في فلسطين كانت متوسطة، حيث وصلت النسبة المئوية للاستجابة إلى (53.05%). وإن ترتيب مجالات قلق الإصابات الرياضية لدى لاعبي المستويات العليا لكرة القدم والكرة الطائرة في فلسطين كان في المرتبة الأولى مجال القلق من خبرة الألم (63.68%)، يليه مجال القلق من عودة الإصابة (60.05%)، يليه مجال القلق من فقدان اللعب الرياضي (56.22%)، يليه مجال القلق من اختلال النظرة للذات (50.99%)، يليه مجال القلق من فقدان الدعم الاجتماعي (47.14%)، يليه مجال القلق من النظر للاعب بنظرة ضعف (46.21%)، وأخيراً مجال القلق من خذلان الآخرين (47.03%). إضافة إلى أنه لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في قلق الإصابات الرياضية لدى اللاعبين تعزى إلى متغيرات اللعبة، والخبرة، والمشاركات الدولية، واللعبة مع المنتخب الوطني، ووضع اللاعب في الفريق.

وأوصى الباحثون بعدة توصيات من أهمها ضرورة أخذ المدربين بعين الاعتبار أن القدرات البدنية والمهارية والفسولوجية غير كافية للحكم على عودة اللاعب للعب بعد الإصابة، وإنما يجب التأكيد على الإعداد النفسي، وذلك من خلال الاستفادة من النماذج العالمية مثل نموذج تايلور وتايلور 1997 Taylor & Taylor.

الكلمات الدالة: قلق الإصابات الرياضية، كرة القدم، الكرة الطائرة، فلسطين.