**المشروع الاول (تطبيق الحمية الغذائية والحفاظ على الصحة)**

تطبيق لهواتف الاندرويد يحاكي عيادات التغذية وباستخدام نفس المعطيات التي يطلبها طبيب التغذية ونفس الحسابات التي يستخدمها تم برمجتها باستخدام لغة الجافا لتكون بطريقة الكترونيه تسهل على المستخدم الحصول على حمية دقية ومناسبة من غير الحاجة لزيارة الطبيب وتكبد عناء المواعيد والانتظار والمراجعات.

الفكرة الرئيسية من التطبيق عمل حمية غذائية للشخص من خلال معلومات شخصية يدخلها كالوزن، الطول، العمر، الجنس.. والعادات اليومية، ولنجعل التطبيق أكثر قربا للمستخدم ويحاكي الواقع ففي حال كان يعاني من مرض معين او لم يفضل الطعام الموجود في الحمية الإلكترونية فبإمكانه ارسال رسالة برغبته وسيقوم التطبيق بعمل حمية جديدة وارسالها له، كما ان التطبيق يطلب من المستخدم أسبوعيا تحديث وزنه.

في هذا التطبيق تمت مراعاة الأشخاص الذين لا يرغبون بالالتزام بحمية معينه فيستطيع فقط تتبع كمية السعرات التي يحتاجها وتنبيهه في حال تجاوزها.

وكما نعلم لا معنى للحمية من غير ممارسة التمارين الرياضية، فيستطيع المستخدم الحصول على تمارين تناسب حالته ويقوم التطبيق بتذكريه بمواعيدها وفي حال تغيبه عن ممارستها يوميا من خلال ارسال الاشعارات.