

الرياضة للأطفال وطلبة المدارس

سائد الصباح - ابو ديس

(A39)



إن ممارسة التمارين الرياضية في سن الطفولة والشباب له أهمية خاصة للإنسان حيث أن جسم الإنسان في نمو مستمر فهو يحتاج إلى الرياضة والنشاط البدني للتأكد من قدرة أجهزة الجسم الحيوية ومتابعة نموها السليم على مدار حياة الإنسان



ومن مبدأ أن العقل السليم في الجسم السليم غالباً فهناك عدة دراسات أثبتت أن الألعاب الحركية المنظمة تعزز من نمو الأطفال والشباب من النواحي البدنية والذهنية والنفسية بصورة صحية وأيضاً تزيد من ثقة الإنسان بنفسه وأيضاً يقدر ذاته ويفتخر بنفسه وشعوره بالانجاز

وسنورد في هذه الدراسة أهمية الرياضة المدرسية وأيضاً الاهتمام بالرياضة للأطفال ما قبل سن المدرسة وما يعوق المدرب الرياضي ومعلم التربية الرياضية في المدارس الفلسطينية وأيضاً الأندية التي تضم الأطفال في أحضانها وسنتطرق لعدة محاور في هذا البحث وهي :-

1. الوعي بأهمية الرياضة لدى المجتمع الفلسطيني
2. المنهاج الموضوع لطلبة المدارس
3. إمكانيات المدارس الفلسطينية لتفعيل حصة التربية الرياضية على الوجه الأكمل
4. قدرة المدارس على تخريج جيل رياضي قادر على الانجاز
5. اهتمام الأندية بالموهوبين رياضياً

وبعد عرض هذه المحاور لا بد لنا من أن نقترح حلولاً ممكنة التطبيق وبسيطة التكاليف للارتقاء برياضتنا المدرسية الفلسطينية لتصبح نواة وطننا قادرة على صنع أبطال قادرين على الانجاز عن المستوى العربي والدولي.