

”إدارة الوقت في الأنشطة الرياضية لدى معلمات التربية الرياضية في مديرية تربية جنين“

د. بدر دويكات

مريم حشاوي

نشوة هنداي



(A52)

هدفت الدراسة الحالية إلى التعرف على أهمية إدارة الوقت في الأنشطة الرياضية لدى معلمات التربية الرياضية في مديرية جنين إضافة إلى تأثير متغير (سنوات الخبرة، والمؤهل العلمي، المرحلة الدراسية) ولتحقيق ذلك أجريت هذه الدراسة على مجتمع الدراسة المكون من 36 معلمة تربية رياضية متخصصات في مديرية تربية جنين.

وقد أظهرت نتائج الدراسة أن ما نسبته (3,33%) من أفراد الدراسة من معلمات التربية الرياضية اللواتي تقل خبرتهن عن 5 سنوات، و 25% منهن تتراوح خبرتهن في مجال العمل ما بين (6-10 سنوات) و (7,41%) من المعلمات اللواتي تزيد خبرتهن في العمل عن 10 سنوات. كما تبين أن ما نسبته (4,44%) من أفراد مجتمع الدراسة يحملن مؤهل الدبلوم بينما (6,55%) يحملن مؤهل البكالوريوس في التربية الرياضية.

وتبين أيضا أن ما نسبته (2,72%) من أفراد مجتمع الدراسة يعملن في تدريس المرحلة الأساسية الدنيا والعليا، بينما (8,27%) منهن يعملن في تدريس المرحلة الثانوية.

وقد بلغت الاستجابة الكلية من خلال الاستبانة بارتفاع ملحوظ في متوسطات إجابات أفراد مجتمع الدراسة من معلمات التربية الرياضية، هو كون مجتمع الدراسة على علم ودراية كافية بأهمية تنظيم الوقت وإدارته من قبلهن. وترتيب الاوليات. وأشارت النتائج بعدم وجود فرق دالة إحصائيا عند مستوى الدلالة ($\infty = 0,05$)، فيما يتعلق بإدارة الوقت في الأنشطة الرياضية لدى معلمات التربية الرياضية في مديرية جنين تعزى لمتغير (سنوات الخبرة، المؤهل العلمي، المرحلة الدراسية).

وتعزى الباحثان بأن معلمات التربية الرياضية في مديرية جنين يستفدن من خبراتهن ويدركن أهمية إدارة الوقت في عملهن مما يعود عليهن بالفائدة في تنظيم وتخطيط العمل المناط لهن وأنهن يستطعن تنظيم وتنميط الأعمال وتصنيفها لمحاولة الاستغلال الأمثل للوقت وأنهن على اختلاف المرحلة الدراسية التي يقمن بتدريسها فإنهن يدركن أهمية الاستغلال الأمثل للوقت وعدم تتداخل الأعمال وتحسين الإنتاجية.

وأوصت الباحثتان بعمل أبحاث أخرى في نفس الموضوع للجنسين وبمتغيرات أخرى مثل تحديد تدريب الألعاب الفردية والجماعية بناء على أهمية إدارة الوقت، وتدريبهن على استخدام الوسائل الفاعلة الحديثة في كيفية إدارة الوقت في الأنشطة الرياضية في مديرية جنين بطريقة ملائمة ومناسبة.