

# اثر استخدام الألعاب الصغيرة على تحسين الدقة لدى تلميذات المرحلة 9

الباحثان

أ.د. فايز أبو عريضة

كلية التربية الرياضية

جامعة اليرموك

أ. ايمان الذيب

التربية والتعليم

مدرسة صما الثانوية



(A44)

هدفت الدراسة للتعرف إلى أثر استخدام الألعاب الصغيرة على تحسين الدقة لدى تلميذات المرحلة العمرية (9-12). تكونت عينة الدراسة من (30) تلميذة من تلميذات الصف السادس في مدرسة صما الثانوية مقسمين إلى مجموعتين متكافئتين ضابطة وتجريبية، تم اختيارهم بالطريقة العمدية، حيث خضعت المجموعة التجريبية لبرنامج تدريبي لمدة (9) أسابيع بواقع حصتين تدريبيتين في الأسبوع لمدة (45) دقيقة للحصة الواحدة. واستخدم الباحثان المنهج التجريبي بطريقة القياس القبلي والبعدي لمجموعتين تجريبية وضابطة نظرا للملائمة لطبيعة الدراسة. تم إجراء القياسات القبلي والبعدي باستخدام اختبارات معدة لهذه الغاية.

وقد تم استخدام برنامج التحليل الإحصائي (SPSS) لحساب المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية لمعطيات الدراسة، كما تم استخدام اختبار (T-test) لإظهار الفروق بين المجموعتين الضابطة والتجريبية.

وقد أظهرت النتائج وجود تحسن واثرا إيجابيا للبرنامج التدريبي بالألعاب الصغيرة على تحسين الدقة وذلك من خلال الفرق بين القياسات القبلي والبعدي لأفراد العينة. إضافة إلى وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين المجموعتين التجريبية والضابطة لصالح المجموعة التجريبية.

