

الكرة المختلطة

د. وليد خنفر



كلية التربية الرياضية - جامعة النجاح الوطنية

(A45)

كانت هناك محاولات كثيرة من أجل ابتكار ألعاب ورياضات مختلفة وقد نجحت هذه المحاولات ولعل أكبر مثال على ذلك عندما ابتكر محمد حسين لطيف وهو مصري الجنسية لعبة (رياضة) كرة السرعة والتي بدأ نشاط ممارسة هذه الرياضة عام 1960م وكانت تسمى الكرة الدائرة وكانت تمارس في أماكن الخلاء وعلى الشاطئ، وبناء على الجهود السابقة جاءت فكرة إيجاد لعبة تتصف بالشمولية من حيث استخدام أجزاء الجسم واللياقة البدنية والحركية فجاءت فكرة الكرة المختلطة.

وربما الكرة المختلطة: والتي من أهم مميزات: تتميز هذه الرياضة بعدة مميزات تجعلها تتبوأ مكانة مرموقة بين الألعاب الجماعية نظرا للمهارات المختلطة التي تحتويها هذه الرياضة ومن بين هذه المميزات:

1. انفرادها عن باقي الألعاب الجماعية باستخدام أكثر من جزء من أجزاء الجسم المختلفة في اللعب (القدم، واليدين، والرأس).
2. ليست مكلفة و يستطيع كل فرد ممارسة هذه الرياضة ويمكن انتشارها بسهولة في المؤسسات التعليمية والأندية.
3. توفر عناصر السلامة عند ممارستها نظرا لعدم وجود احتكاكات بين الفرق المتنافسة.
4. تمتاز هذه الرياضة بتنوع مهاراتها واختلاطها.

