

دور الجمعيات الرياضية الجوارية في ترقية ممارسة الأنشطة البدنية الترفيهية لدى المراهقين (16 - 18) سنة

الأستاذ: فرنان مجيد



أستاذ مساعد

جامعة الجزائر 3

الدكتور: بوعجناق كمال

أستاذ محاضر قسم "أ"



جامعة خميس مليانة معهد التربية البدنية والرياضية



قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



(A27)



لقد حاولت هذه الدراسة تقصي دور الجمعيات الرياضية الجوارية في ترقية ممارسة الأنشطة البدنية الترفيهية لدى المراهقين (16-18) سنة، و كانت عينة البحث مكونة من 200 مراهق منخرط ضمن هذه الجمعيات.



و استخدمنا المنهج الوصفي التحليلي، معتمدين على وسائل البحث التالية:



1. الملاحظة الأولية

2. الدراسة الاستطلاعية

3. المقابلة

4. الإستبيان.

وكشفت نتائج الدراسة عن دور الأنشطة البدنية الترفيهية في التنمية الشاملة للمراهقين، كما أكدت الدراسة على دور الجمعيات الرياضية الجوارية في تأطير المراهقين وتوجيههم، وعن دور الجمعيات الرياضية الجوارية في ترشيد المراهقين نحو ممارسة الأنشطة البدنية الترفيهية، كما أكدت الدراسة على تأثير التسيير الاستراتيجي للجمعيات الرياضية الجوارية في ترقية ممارسة الأنشطة البدنية الترفيهية.

ومن خلال نتائج الدراسة المحصلة وبعد إثبات المحاور الأربعة للفرضيات الجزئية ووجود دلالة إحصائية عند مستوى ($\alpha \leq 0.05$) فإنه تم التحقق من صدق الفرضية العامة والتي تتمحور حول دور الجمعيات الرياضية الجوارية في ترقية ممارسة الأنشطة البدنية الترفيهية لدى المراهقين (16 - 18) سنة.