

• ملخص المشروع:

ان المشروع بشكل عام يمثل مركزاً لتقديم العلاج و التأهيل النفسي و الاجتماعي للإنسان الفلسطيني الذي يتضرر بشكل متكرر من ممارسات الاحتلال الإسرائيلي ، و بشكل أساسي يستهدف المشروع في تقديم خدماته الضحايا الذين يعانون من اضطراب ضغط ما بعد الصدمة و الذي يصيب الأفراد الذين يتعرضون لحدث صادم ناجم عن وجود الاحتلال و جرائمه و استمرار انتهاكاته لحقوق الإنسان، فيهدف المشروع إلى توفير الدعم لهم من خلال دمجهم على اختلاف فئاتهم بالمجتمع وذلك بعلاجهم نفسياً و اجتماعياً حتى يتمكنوا من التغلب على الصدمة و اثارها، ليعودوا أشخاص فاعلين في المجتمع إلى جانب مساهمة المشروع في رفع مستوى الوعي المجتمعي حول اثار الاحتلال على الصحة النفسية و كيفية التعامل معها.

و يعتمد المشروع في برنامجه على تقديم وظائف و فراغات متناسقة مع هدف المشروع المعتمد على تطوير مراكز التعافي النفسي و تطويرها بما يتماشى مع التقدم في مجال التأهيل و العلاج النفسي لاضطراب ضغط ما بعد الصدمة، فبالاعتماد على الأساليب الحديثة التي توصل الأخصائيون و الأطباء النفسيون إلى مدى فعاليتها في التعافي و الشفاء، و إلى جانب العيادات الطبية، اعتمد المشروع على العلاج المعرفي السلوكي، و الأنشطة التفاعلية الفردية و الجماعية التي أوصى بها الأخصائيون الذين قابلتهم أثناء إعدادي لهذا البحث، إضافة إلى العلاج من خلال التفاعل مع الطبيعة و الإنتاج النباتي، بما يتلائم مع المجتمع الذي يستهدفه المشروع، وذلك لضرورة أن يشعر المريض بانتمائه للفراغ و يعبر عنه و عن هويته.

اخترت في هذا البحث موقع المشروع على الساحل الفلسطيني في قطاع غزة ، في مدينة خانيونس ، في منطقة هادئة و يسهل الوصول لها ، و بإطلالة مباشرة على البحر الأبيض المتوسط الذي يساعد المشروع في أداء مهمته، إي التعافي بالعودة إلى الطبيعة.

• Summery of the project

The project is located on the Palestinian coast in the Gaza Strip, in the city of Khan Younis- a quiet and easily accessible area- with a direct view of the Mediterranean Sea that helps the project in carrying out its mission, which is Healing by architecture

The Gaza Strip has been under continuous and repeated Israeli aggression for years, by way of violence and brutal crimes

War negatively affects the mental health of the Palestinian population, in addition to the humanitarian, physical and material losses it causes to them

The psychological effects of war on people directly affect them, causing "invisible wounds" in the form of psychological trauma

This clearly causes an increase of percentages of people with post-traumatic stress disorder

PTSD is a psychological disorder that afflicts people who are exposed to a traumatic event. such as that caused by war, in terms of loss of life and valuables

This project suggests creating a wellness center which aims to provide those suffering from PTSD with support by integrating them into society using psychological and social treatment. This will ensure that they can overcome the trauma and its effects on them, and enables them to return to being active members in society. The project also aims to raise awareness about the effects of the Israeli occupation on Palestinian's mental health and how to deal with it