

في الوقت الحاضر، يعاني العديد من الأشخاص من زيادة الوزن أو السمنة، مما قد يؤدي إلى مشاكل صحية مثل أمراض القلب والسكري. من المهم التخلص من الدهون الزائدة وبناء العضلات لتحقيق وزن وشكل صحيين.

لجميع المستخدمين المهتمين ليكون خطوة كبيرة إلى الأمام لإدارة نظامهم DietWizard هنا يأتي تطبيق الغذائي ولياقتهم البدنية ليصبحوا أكثر صحة ولياقة.

سوف يحل مشكلة الأشخاص الذين يعانون من DietWizard هناك شيء آخر مهم، وهو أن تطبيق التطبيقات المتعلقة بالنظام الغذائي اليوم للتواصل مع مدربيهم. عادةً، يتعين عليهم استخدام تطبيقات أو وسائط اجتماعية مختلفة للتحدث وتتبع تقدم المتدربين، الأمر الذي قد يكون مربكًا وهراء.

على تسهيل الأمور من خلال جمع تتبع النظام الغذائي والتدريب على اللياقة DietWizard يعمل برنامج البدنية معًا في مكان واحد. وهذا يعني أن المستخدمين لا يضطرون إلى التبديل بين التطبيقات أو منصات المراسلة للتحدث مع مدربيهم. يتيح التطبيق للمستخدمين تتبع ما يأكلونه وكيف يفعلون مع أهداف اللياقة البدنية الخاصة بهم. سواء كانوا يريدون إنقاص الوزن أو بناء العضلات.

سيحتوي التطبيق على 3 أنواع من الأدوار، المستخدمين العاديين (الأفراد) المهتمين بإنقاص الوزن و/أو اكتساب العضلات، والمدربين (المدربين) الذين يقدمون التوجيه والدعم والمشورة الشخصية للمتدربين، ويشرف المسؤول على عمل التطبيق، يحل النزاعات، ويضمن التشغيل السلس للمنصة.

سيحتوي التطبيق على ميزات مثل تسجيل الدخول/الاشتراك، واختيار الهدف (إنقاص الوزن، واكتساب العضلات.. إلخ)، وكذلك المجتمع، والملخص اليومي، وصفحات التمارين، ومذكرات الطعام، واستهلاك المياه، والسوق.

سيتمتع المدرب بالعديد من الميزات مثل معلومات الملف الشخصي، وإدارة المتدربين، والنشر على المجتمع، والردشة مع المتدربين.

يمكن للمسؤول إضافة المدربين والأطعمة والتمارين .. إلخ.

سيتم دمج التطبيق مع العديد من الإخطارات.

سنقوم ببناء تطبيق جوال يحتوي على جميع الميزات، وكذلك إنشاء موقع على شبكة الإنترنت.

لقد بحثنا عن مشاريع وتطبيقات مماثلة ووجدنا أن المشاريع كانت جزءًا من فكرتنا،

وتطبيقات مثل لم تكن تحتوي على الردشة بين المدرب والمتدربين.