

مشروع مركز علاج طبيعي - رغد اشتية

الملخص

العلاج الطبيعي

العلاج الطبيعي هو عبارة عن مهنة رعاية صحية تهتم في المقام الأول بعلاج العاهات والإعاقات وتعزيز الحركة ونوعية الحياة للأفراد وحفظ قدرتهم الوظيفية في جميع مراحل عمرهم. (1) فيقوم أخصائيو العلاج الطبيعي بتقديم العلاج العملي ووصفات التمارين الرياضية لمعالجة الخلل في الحركة وتخطيط وتنفيذ برامج العلاج الفردية لمنع الإعاقات الجسدية، من خلال الفحص والتقييم وتحليل الحركة والقوة والقدرة على التحمل بالنسبة لتأثير المرض أو الإعاقة. بالإضافة إلى الممارسة السريرية والأنشطة الأخرى التي تشملها مهنة العلاج الطبيعي من البحث والتعليم والاستشارة والإدارة.

يهدف هذا البحث الى اعداد ودراسة تصميم مركز التأهيل والعلاج الطبيعي واهمية وجوده في وطننا فلسطين لكي يلبي حاجة السكان بجميع الأعمار، فتعتبر مباني مراكز العلاج الطبيعي ضرورية لتوفير بيئة مخصصة وخاضعة للرقابة لتقييم وعلاج وإعادة تأهيل الأفراد الذين يعانون من مختلف الحالات التي تطلب علاج طبيعي.

يهدف المشروع إلى تصميم وتطوير مركز علاج طبيعي متكامل يجمع بين الجوانب المعمارية والطبيعية بطريقة فعّالة. ويتناول الجوانب الهندسية والتصميمية التي تسهم في إيجاد بيئة تشجع على الشفاء والرفاهية للمرضى. يتم التركيز على تحقيق توازن بين الهيكل المعماري والعناصر الطبيعية، مع إيلاء اهتمام خاص لتصميم المساحات الداخلية بطريقة تعكس تفهم عميق لاحتياجات مرضى العلاج الطبيعي. بالإضافة لان الهدف من المشروع هو إنشاء "ملاذ علاجي متناغم". ويدور هذا المفهوم حول تصميم مساحة لا تعالج احتياجات إعادة التأهيل البدني للمرضى فحسب، بل تعزز أيضاً صحتهم وتمنحهم عند زيارة المركز تجربة فريدة للعلاج، مما يخلق بيئة علاجية شاملة. فهذا المركز سيقدم خدمات طبية وعلاجية صحية بالإضافة إلى أن جزء منه سوف يعتبر سياحياً. ولتحقيق ذلك لقد تم اعتماد دراسة وتحليل المعايير التصميمية وتخطيط لمراكز العلاج الطبيعي ودراسة حالات مشابهة وتحليلها.

Abstract

Physiotherapy

Physiotherapy is a health care profession that is primarily concerned with treating impairments and disabilities, enhancing movement and quality of life for individuals, and preserving their functional ability at all stages of life. (1) Physiotherapists provide practical therapy and exercise prescriptions to treat movement disorders and plan and implement individualized treatment programs to prevent physical disabilities, through examination, assessment, and analysis of movement, strength, and endurance in relation to the impact of disease or disability. In addition to clinical practice and other activities included in the physiotherapy profession, including research, education, consultation, and .management

This research aims to prepare and study the design of the rehabilitation and ,physiotherapy center and the importance of its presence in our homeland Palestine, in order to meet the needs of the population of all ages. Physiotherapy center buildings are necessary to provide a dedicated and controlled environment for the assessment, treatment, and rehabilitation of individuals suffering from .various conditions that require physiotherapy

The project aims to design and develop an integrated physiotherapy center that combines architectural and physical aspects in an effective manner. It addresses the engineering and design aspects that contribute to creating an environment that encourages healing and well-being for patients. The focus is on achieving a balance between the architectural structure and the natural elements, with special attention paid to designing the interior spaces in a way that reflects a deep .understanding of the needs of physiotherapy patients

."In addition, the aim of the project is to create a "harmonious therapeutic haven This concept revolves around designing a space that not only addresses the physical rehabilitation needs of patients, but also enhances their health and gives them a unique experience when visiting the center for treatment, creating a comprehensive therapeutic environment. This center will provide medical and health treatment services, in addition to a part of it being considered a touristic .area

To achieve this, a study and analysis of design standards and planning for physiotherapy centers were adopted, and similar cases were studied and .analyzed