

الريكي في سطور

اعداد روضة بصير
مديرة مركز الدراسات النسوية/فرع نابلس
الاخصائية الاجتماعية
واخصائية النطق
وماستر الريكي والعلاجات البديلة



ورقة مقدمة

للمؤتمر الوطني الأول

لتعزيز الصحة

في فلسطين

ما هو الريكي

.طاقة علمية

.طاقة علاجية سهلة التعلم

.طاقة تعتمد في مؤداها على طريقة فنية لاعادة تنظيم وتنسيق الطاقة في جسم الانسان

.طاقة تساعد على العلاج والوقاية من الأمراض

.طاقة تستخدم على الصعيدين الشخصي والغير

.طاقة سهلة في التعامل معها وتتسجم مع العلاجات الأخرى

.طاقة تعطيك شعورا لا مثيل له ناتج عن تنظيم وتوازن الطاقة في الجسد

.طاقة آمنة تستخدم في كل مكان وفي جميع الحالات وبدون خطر

أصل علم الريكي

: وتتكون كلمة "ريكي" من مقطعين هما

- ري : والتي تعني "الطاقة الكونية" والموجودة في كل مكان .

- كي : والتي تعني "الطاقة الحياتية" والتي تسري في كل كائن حي .

يقوم مبدأ هذا العلم على تحقيق التوازن بين عنصري "الين واليانج" عن طريق توازن الطاقة الداخلية في جسم الانسان. ويتم ذلك عن طريق مراكز الطاقة والتي تدعى "الشاكرا" وهي سبع شكرات رئيسية واثنتين وعشرين جانبية



اسماء الشكرات

1- شكرة الرأس

2-شكرة الحاجب

3-شكرة الحنجرة

4-شكرة القلب

5-شكرة السرة

6-شرة العجز

7-شكرة الجذر



آلية عمل الشكرات



المبادئ الأخلاقية للريكي

*اليوم وفقط اليوم لا تغضب

*اليوم وفقط اليوم لا تقلق

*احترم والديك ومعلميك والكبار في مجتمعك

*اكتسب لقمة عيشك بكرامة

*اظهر امتنانك وعرفانك بالجميل لكل شيء يقدم لك

د.ميكائيل اوسوي

فوائد العلاج بالريكي

- * يساعدك الريكي على التحكم بمشاعرك في شتى الظروف*
- * يساعدك الريكي في التغلب على المخاوف المرضية
- * يساعدك الريكي على التخلص من القلق والتوتر ويعزز لديك الشعور بالطمأنينة .
- * يساعدك الريكي على تحفيز جهاز المناعة لديك كما ويجدد خلاياك
- * يساعدك الريكي في السيطرة على الغضب وتحجيمه





- *يساعدك الريكي في زيادة قدرة الجسم على الشفاء الداخلي
- *يساعدك الريكي ويحقق لديك الشعور بالنشاط والحيوية والسعادة

الشروط الواجب توافرها في طالب علم الريكي

■ يمكن لأي شخص ان ينضم الى من سبقوه في طلب علم الريكي. فلا يشترط بطالب علم الريكي أن يكون حاصلًا على شهادات عليا في أي مجال من المجالات العلمية فعلم الريكي ليس كغيره من العلوم التي تعتمد على الحفظ والمذاكرة بشكل أساسي بل هو علم مبني على قدرة الانسان على تلقي المعلومة وتطبيقها بدقة أثناء التدريب العملي مع حفظ لمعلومات غير معقدة

■ والأهم من ذلك كله يجب أن تتوافر في طالب علم الريكي صفات وخصائص تدل على السمو الانساني وأبرزها "حب العطاء وحب الخير ومساعدة الغير" لأن مبدأ العلاج بالريكي قائم على هذا الاساس فالانسان الأناني أو الذي لا يحب الغير لا يصلح أن يكون في أحد الايام طالبا لهذا العلم الرفيع السامي القائم على مبادئ انسانية راقية





كما وأن معالج الطاقة "بالريكي" لا يبتغي
الكسب المادي فقط بل ان هدفه أسمى من ذلك
ألا وهو مساعدة الآخرين وتخفيف آلامهم
وتخليصهم من مشاكلهم وايصالهم الى مرحلة
من التوازن النفسي والجسدي والعاطفي.
فمعالج الطاقة انسان بكل ما تحمله هذه
الكلمة من معاني. فابحث في داخلك عن هذه
الصفات التي ان وجدت فلن يكون هناك حائل
يحول بينك وبين دراسة هذا العلم الرائع

مستويات الريكي

■ : المستوى الأول

- يتعلم المتدرب كيفية علاج نفسه وعلاج الآخرين
- المستوى الثاني: يتعلم المتدرب أن يعالج نفسه والآخرين عن بعد

- المستوى الثالث: يتعلم المتدرب أن يدرّب الآخرين
- يحتوي التدريب على سلسلة من مستويات الطاقة وكيفية تفعيل مراكز الطاقة لتسمح للطاقة الكونية أن تتدفق بحرية.

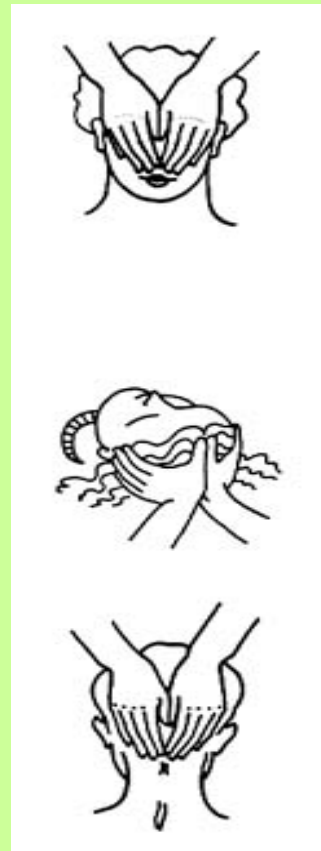
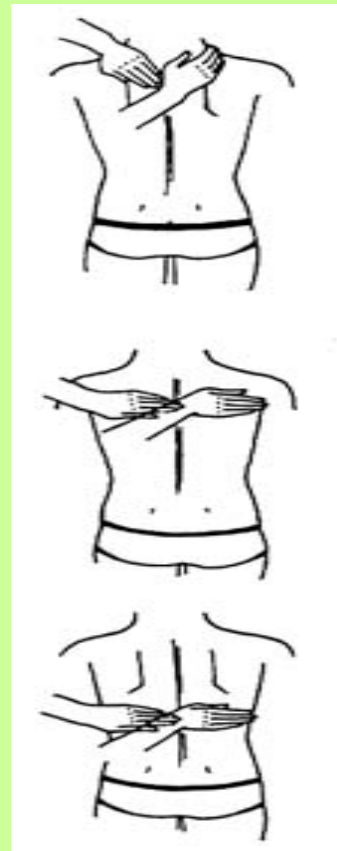
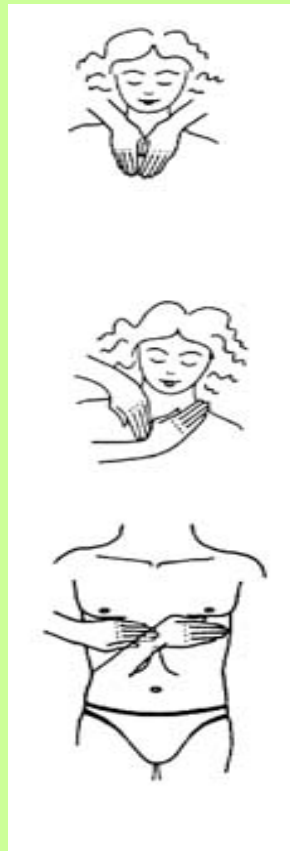


لماذا نتعلم الريكي؟.

- لأن الريكي يعتبر طاقة الحياة الكونية
- لأن الريكي يعتبر أسلوب روحاني للعلاج
- لأن الريكي علم شرقي وفن للعلاج من خلال وضع اليدين على الجسم
- لأن الريكي يعتبر تكتيك لتقليل التوتر والاسترخاء
- لأن الريكي يمكن استخدامه بشكل امن وفي كل الظروف
- لأن الريكي يتلائم مع حاجة المتلقي ويساعد على اعادة التوازن والشمولية
- لأن الريكي علاج لين ولكنه اسلوب فعال في العلاج
- لأن الريكي يتكامل مع العلاجات الأخرى التقليدية والطبيعية.



مواقع العلاج



العلاج الذاتي



الريكي عبر التاريخ

* الذي اكتشف هذا العلم هو د. ميكاو اوسوي والذي كان آنذاك بروفيسورا ومديرا لجامعة في مدينة كيوتو في اليابان.

■ قام د. أوسوي بتعليم صديقه الضابط المتقاعد من البحرية د. تشيجيرو هياشي والذي حصل على شهادة الماستر من المعلم الأول أوسوي.

■ بعد وفاة د. أوسوي أصبح د. هياشي خليفة له والذي قام بدوره بتعليم السيدة هوايو تاكاتا علم الريكي . وكانت السيدة تاكاتا قد حضرت الى مدينة طوكيو من جزر هاواي لاستئصال ورم سرطاني في جسدها والتي شفيت تماما بعد علاجها في مركز الريكي الذي أنشأه د. هياشي بعد وفاة صديقه ومعلمه د. أوسوي.

■ اهتمت السيدة تاكاتا وعلى مدى سنوات طويلة بتعليم حفيدتها فيليبس فورموتو لتصبح في النهاية ماستر في العلاج وتعليم الريكي. عاشت فورموتو في جزر هاواي بعد وفاة جدتها وبدأت بنشر هذا العلم بطريقة أوسع ممن سبقوها.

التوصيات

مجموعة توصيات لتعزيز الصحة الشمولية في
فلسطين

*محاكاة جسم الانسان للطبيعة وقوانينها
*الانسجام وعدم التنافر ما بين الجسم والطبيعة
فكلما اسأنا استخدام الطبيعة كانت ردودها سلبية
على الصحة العامة



تكملة للتوصيات

- *العودة الى التعامل النشط والصحيح مع الارض
وزيادة المساحات الخضراء
- *تعميق الوعي الانساني عن الترابط الموضوعي
والحيوي بين جسم الانسان والطبيعة.

