

Graduation Project



Nutrition related Website for children under one year of age

By:

Aseel Ziyad
Hala Omariya

Under the supervision of
M.sc.Alma Irshaid

July 15, 2020



Introduction

Feeding a child in the first months of his life is a big challenge, and it comes from the difficulties that is faced the mothers and their inability to obtain reliable information about child's nutrition at this age or being not satisfied by the child with eating any type of food and the difficulty of accepting new types.





Objective

The reason for choosing this project is that there is no Arabic website dedicated to publishing the correct information about how to feed a child children under one year of age, and give ideas for meals suitable for infants at this age. Most mothers turn to social media as a way to obtain information .





Content of the website?

- Ideas for meal recipes and analysis according to age.
- Basic Information about weaning and breastfeeding and solid food.
- Questions may be asked by mothers as FAQs
- Guide for growth indicators.

مامز | MAMZ

موقع عربي مختص بتغذية الطفل في السنة الأولى من عمره.

طفلي تغذية طفلي وصفات لعمر 6 أشهر وصفات لعمر 7-9 أشهر وصفات لعمر 10-12 شهر نمو طفلي تساؤلات

مامز

غذاء صحي حياة صحية

بحث

ابحث هنا...



جدول متوسط الوزن والطول في أول عام من عمر طفلي

📅 سوبر ماما 📅 يونيو 26, 2020

نسعى كل أم إلى الوصول بطفلها إلى المعدلات الطبيعية والصحية في كل شيء، وخاصة الوزن والطول.





Method

collect information and translate to Arabic.



**find suitable recipes and analyze them using nutrition software analysis
“Nutrium”.**



Design the website using [blogger.com](https://www.blogger.com)



Method

•Share a post on Facebook to ask mothers who have kids under one year and Send them website. “60 responses were included “



4 days were given to browse ,then questionnaire was given to them to fill it electronically.

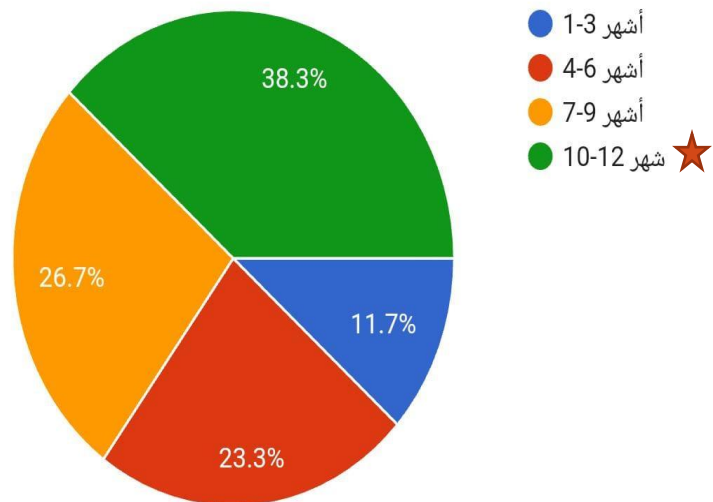


Website was slightly adjusted according to the feedback of mothers.



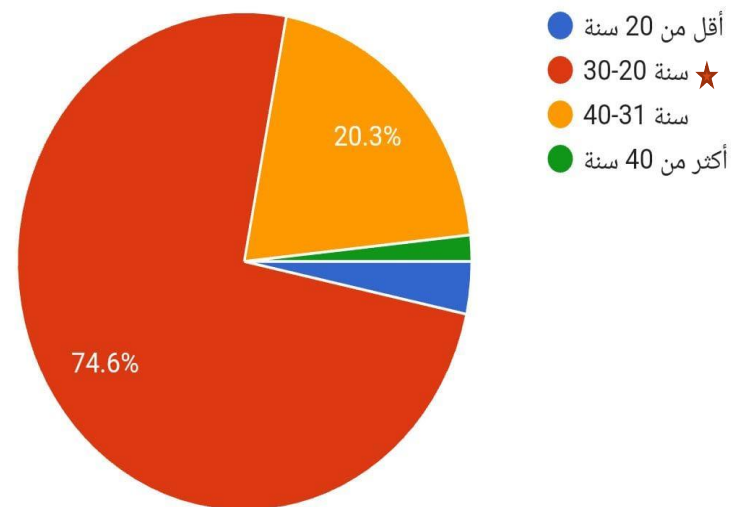
Results

عمر طفلك؟



عمر الأم

59 ردًا

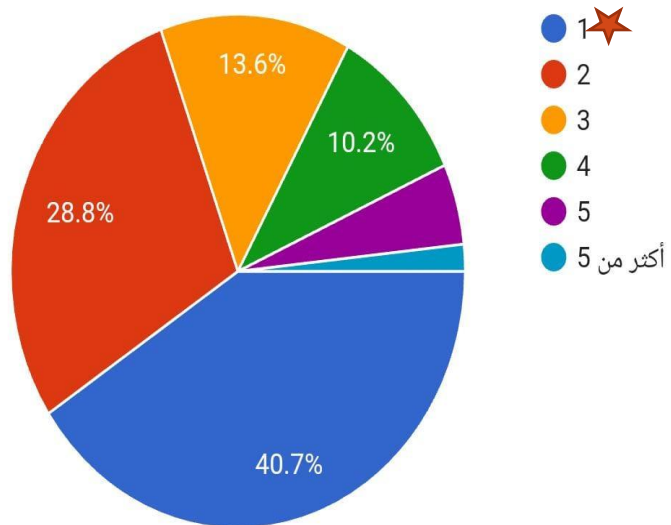




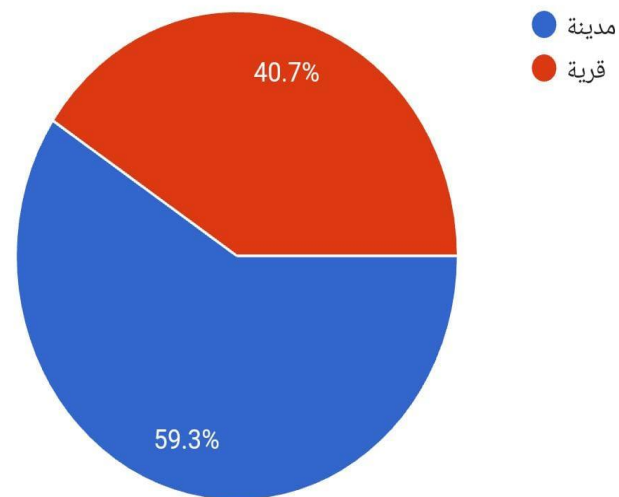
Results

عدد الأطفال عند الأم

59 ردًا



مكان السكن؟

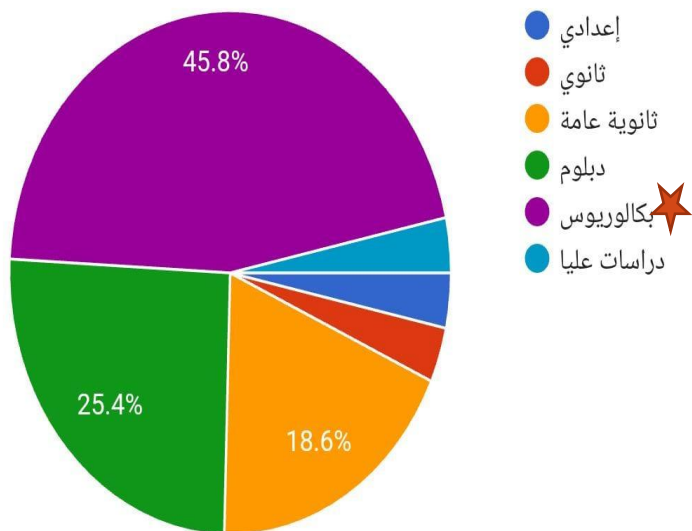




Results

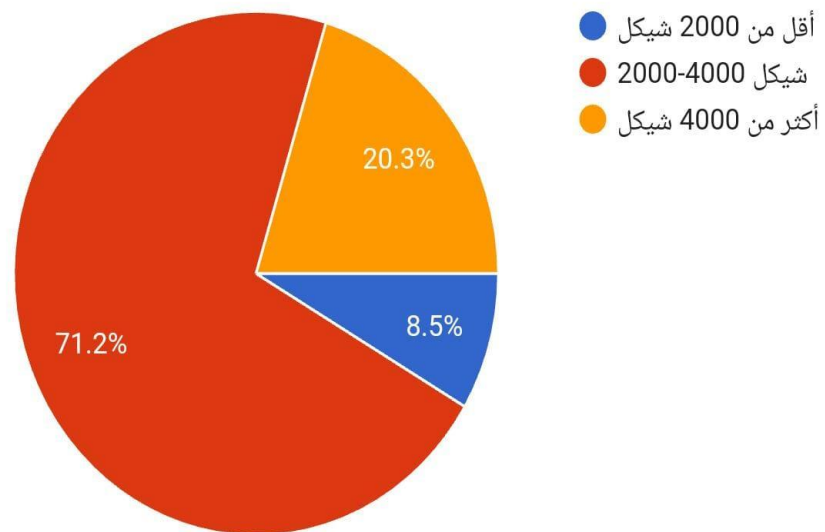
مستوى تعليم الأم

59 ردًا



مستوى الدخل

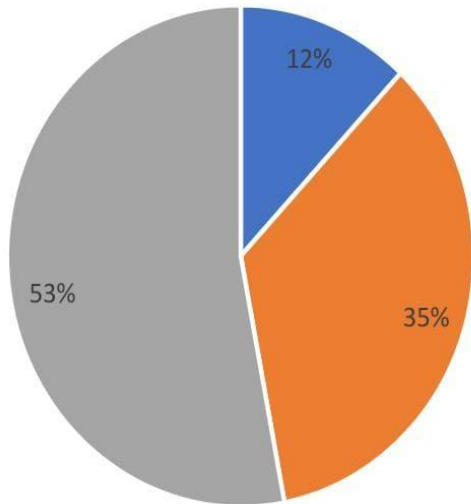
59 ردًا





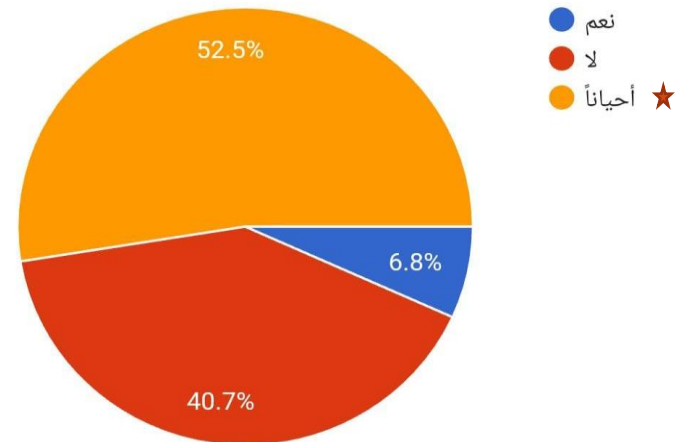
Results

طريقتك المعتادة للحصول على المعلومات بخصوص تغذية طفلك؟



■ الدكتور/مستشفى ■ الأهل/الأقارب ■ الإنترنت ★

هل تواجهين صعوبة في الحصول على معلومات متعلقة بتغذية طفلك؟

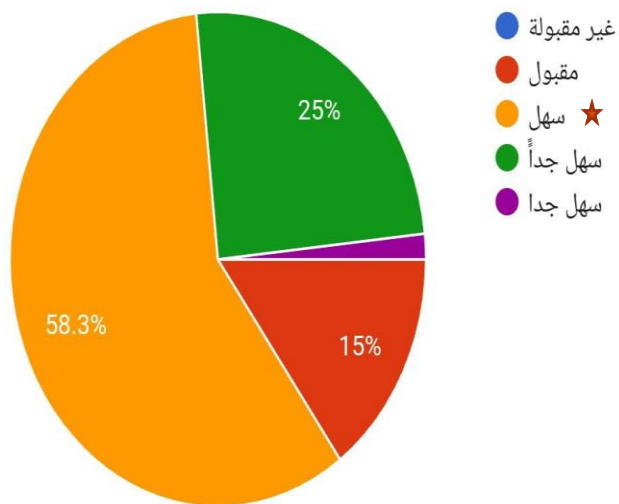


● نعم
● لا
● أحياناً ★

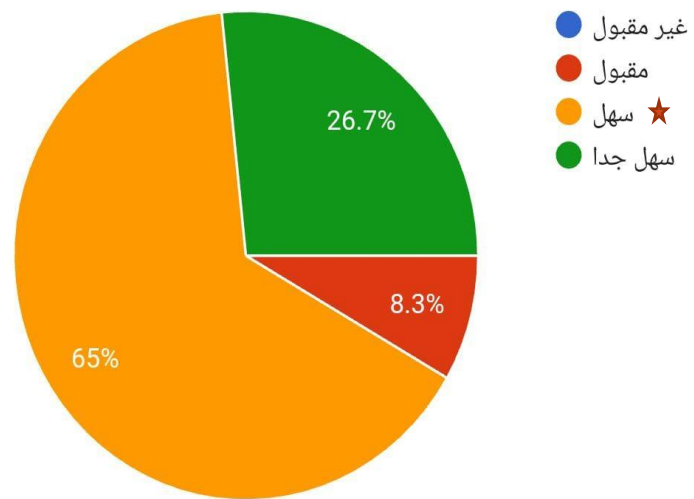


Results

ما مقدار سهولة فهم المعلومات في الموقع الالكتروني؟



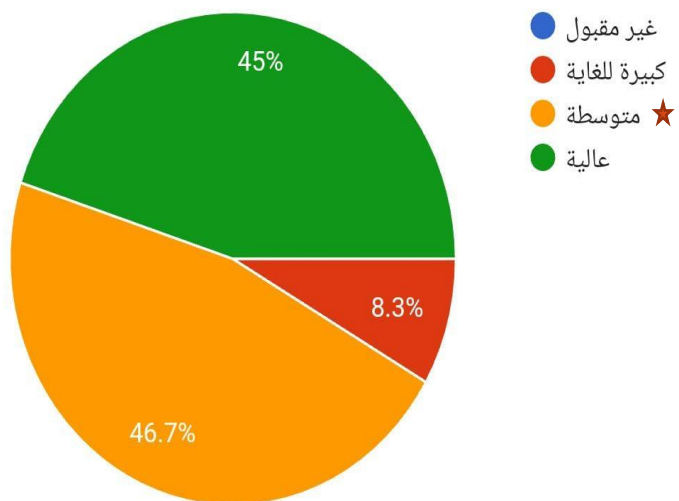
كيف كانت سهولة العثور على المعلومات بالموقع؟



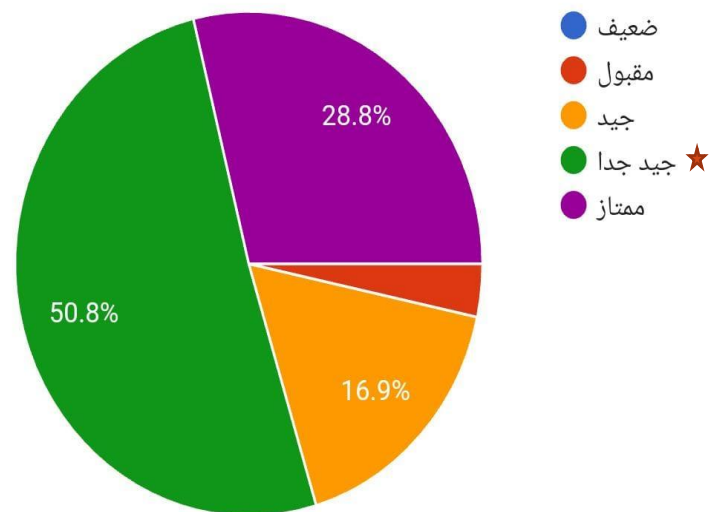


Results

ما مقدار ثقتك في المعلومات التي بالموقع؟



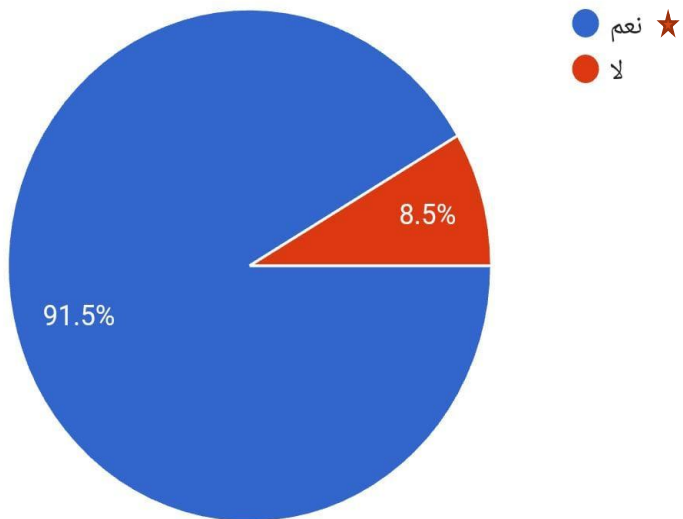
كم نسبة رضاك عن الموقع؟



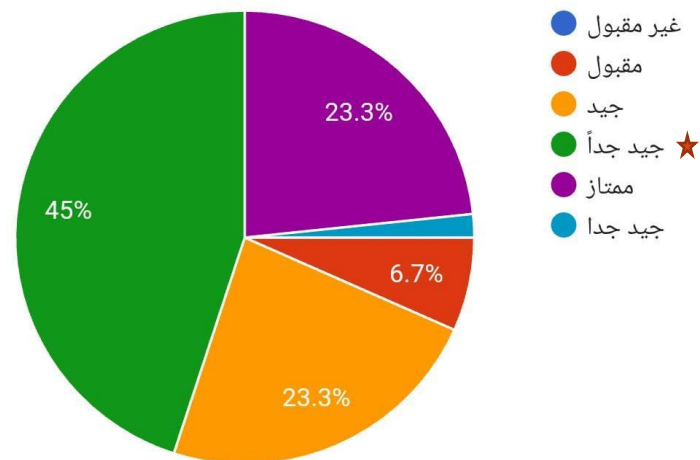


Results

هل ممكن أن تتخذ موقع مامز كمرجع دائم؟



بشكل عام, موقع مامز يلبي احتياجاتي من معلومات بشكل؟





Recommendations and future development

- Add more recipes and topics to the website.
- Make short videos for the recipes.
- Include the website topics for older children.
- Turn the website to app.